

WELCOME TO

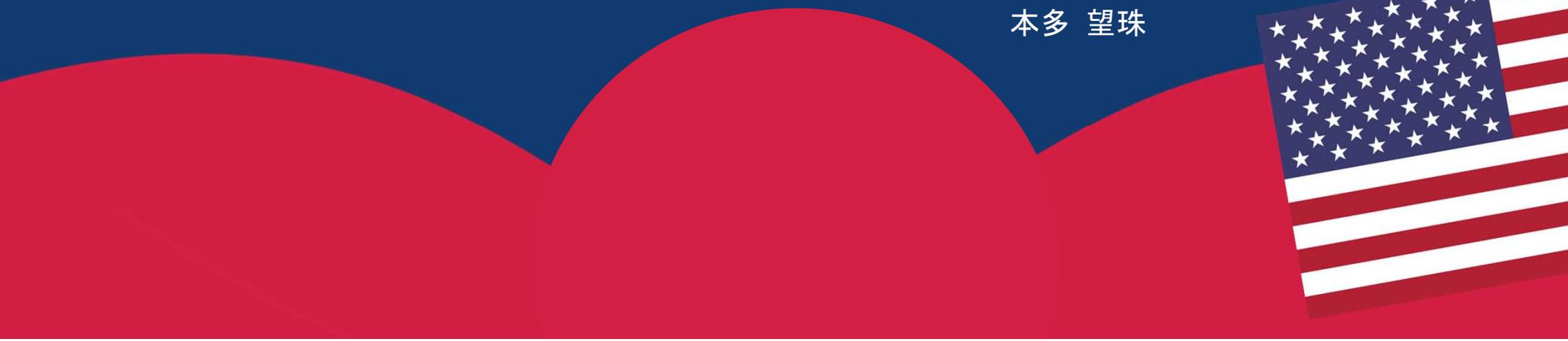
# DUQUESNE UNIVERSITY



国際地域学部 国際地域学科

比較文化コース 3年

本多 望珠



# 目次

1. 留学先・期間
2. 留学理由
3. 留学前の準備
4. 留学生活
5. 留学費用
6. 留学を終えて



# 留学先・期間

デュケイン大学

(アメリカ ペンシルベニア州  
ピッツバーグ)

2024年8月～2025年1月 派遣留学

(3年後期から1年間休学)



# 留学理由

異なるアイデンティティをもつ人たちが社会をどう捉えているのか、実際に見聞きしたかったから。

様々な立場から国際社会を捉えられるようになりたかったから。

将来、グローバルに働くための英語力をつけたかったから。



# 留学前の準備



- 2年生 11月 アドバイザー教員の先生と留学アドバイザーの先生に相談
- 2月 〈中旬〉 国際交流課に留学申請書類提出、  
クレカ2枚作成（VISAとMaster）
- 3月 〈初旬〉 留学承認、在学証明書（英語版）発行  
〈下旬〉 高校の成績証明書交付申請（英語版）

# 留学前の準備



- 3年生 4月〈初旬〉大学の成績証明書交付申請（英語版）、奨学金の検討  
〈中旬〉デュケイン大学にオンラインでアプライ、  
Enrollment Deposit支払い
- 5月〈下旬〉給付型奨学金申込、デュケインに残高証明書・扶養証明書提出、  
県大で危機管理セミナー
- 6月〈初旬〉デュケインからI-20受け取り  
（ビザ申請に必要な書類、正式な入学許可）  
〈中旬〉エアトリップで航空券予約  
〈下旬〉SEVIS fee支払い、OvECS Ltd.からホームステイ申込、  
ビザ申請フォームDS-160入力、面接予約

# 留学前の準備



- 7月
- 〈初旬〉東京の大使館でビザ面接
  - 〈中旬〉県大に休学願提出、ワクチン接種と接種証明書のアップロード、海外旅行保険申込
  - 〈下旬〉血液検査と結果のアップロード、Health historyアップロード
- 8月
- 〈初旬〉ホストファミリー紹介、銀行で外貨両替（3万円で200ドル）、HanaCellからeSIM申込、オンラインで在留届提出、買い出し、パッキング
  - 〈中旬〉渡米
  - 〈下旬〉秋学期スタート

# 留学生生活

月	火	水	木	金
9:00-10:10 Academic Reading in Context	9:25-11:05 Academic Writing in Context	9:00-10:10 Academic Reading in Context	9:25-11:05 Academic Writing in Context	9:00-10:10 Academic Reading in Context
11:00-12:10 Academic Speaking in Context	12:15-13:55 American Culture: Pittsburgh	11:00-12:10 Academic Speaking in Context	12:15-13:55 American Culture: Pittsburgh	11:00-12:10 Academic Speaking in Context
13:00-14:40 Academic Grammar & Vocabulary		13:00-14:40 Academic Grammar & Vocabulary		

ESL(English as Second Language)プログラムを受講。難易度はあまり高くない。  
普通の宿題は少ない。中間・期末期間はレポートやプレゼン課題が出る。









- ・ 気温差が大きい。
- ・ 夏の気温は日本と同じくらい。湿気が少ないのでわりと過ごしやすい。
- ・ 冬は $-10^{\circ}\text{C}$ 近くになる。雪は積もっても5cmくらい。
- ・ バス移動が多い。アプリから交通機関のチケット購入できる。学割もある。
- ・ 都会っぽいところもあり、自然も豊か。
- ・ 支払いはほぼカード。(チップも)
- ・ 物価高め±円安 (1ドル=145~155円)
- ・ キャンパス内はWi-Fi整っている。
- ・ ドライヤーを持っていく場合は変圧器必要。またはアメリカでも使えるものを買う。
- ・ アメリカの電話番号、銀行口座あった方が現地でのサービスを利用しやすい。



# 留学費用

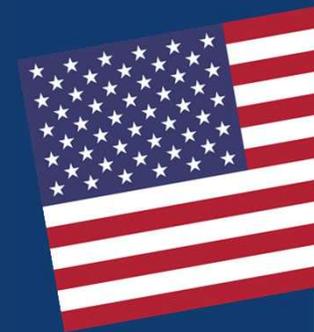
1ドル=145~155円

- 渡航費 22万円（航空券、新潟→東京新幹線）
- ビザ申請費 11万円（SEVIS fee \$ 350 ¥ 6万、申請料 \$ 185 ¥ 3万、新潟⇄東京新幹線）
- 保険料 37万円（アメリカの留学生保険 ¥31万 \$ 2,000、日本の海外旅行保険 6万円）
- 授業料 108万円 7,400ドル
- 教科書代 3万円
- ホームステイ費 86万円（初期費用+ \$ 980 ¥ 15万/月）
- 通学費 10万円
- eSIM 5万円（\$ 59/月6GB）
- Enrollment Deposit 8万円 500ドル
- ワクチン・血液検査・証明書 2万円
- 娯楽費 40万円

340万円

# 留学を終えて

- ☆リスニング力・スピーキング力が上がった！
- ☆アカデミックなトピックに関して英語で整った文章を書けるようになった！
- ☆英語脳が身についてきた！
- ☆価値観が広がった！
- ☆いろいろな国に友達ができた！
- ☆日本に行きたい、日本のことをもっと知りたいと思ってもらえた！
- ☆Niigataを少し広められた！
- ☆ハプニングにも冷静に対処できた経験が自信になった！



# 留学を終えて

！いろいろなイベントに参加すべき！（大学、ホストファミリー、地域）

！財布は2個用意して別々で持つべき！

！迷ったらすぐ聞いて行動にうつすべき！

！もし万が一トラブルがあった時にどこに助けを求めるか確認しておくべき！

（クレカを失くしたら？スマホが壊れたら？国際ホットラインの電話番号は？）



# 補足情報



- ・ F-1ビザの場合、1学期に最低12単位は履修しなければならない。
- ・ ESLプログラムを終えて一般科目を受講する場合、エッセイと高校の成績証明、推薦書を提出する必要がある。高校の成績によって授業料を免除してもらえる。
- ・ キャンパスの寮は、ミールプランも含めて1学期120万円くらい。
- ・ 国際関係（International Relations）の授業は、1学期の間に3回くらいテストやレポート課題があり、期末の負担は大きくない。



THANK  
YOU

