

2025年5月企画展示テーマ『「食べる」を読む：知ること広がる食の世界』

<図書>

No.	書名	著者名	出版者	請求記号
1	たべる：食行動の心理学 (人間行動学講座:第2巻)	中島義明, 今田純雄編	朝倉書店	140.18/N34/2
2	給食の味はなぜ懐かしいのか?: 五感の先端科学 (サイエンス) (中公新書ラクレ:219)	山下柚実著	中央公論新社	141.2/Y44
3	あなたはなぜ「カリカリベーコンのにおい」に魅かれるのか: においと味覚の科学で解決する日常の食事から摂食障害まで	レイチェル・ハーツ著/川添節子訳	原書房	141.74/Ka98
4	「食べる」思想: 人が食うもの・神が喰うもの	村瀬学著	洋泉社	141.74/Mu57
5	エコ・ロゴス: 存在と食について	雑賀恵子著	人文書院	141.74/Sa17
6	慈悲深き神の食卓: イスラムを「食」からみる (Pieria Books)	八木久美子著	東京外国語大学出版会	167/Y15
7	歴史のかけにグルメあり (文春新書:650)	黒岩比佐子著	文藝春秋	210.6/Ku73
8	饗宴外交: ワインと料理で世界はまわる	西川恵著	世界文化社	319.04/N83
9	カレー移民の謎: 日本を制覇する「インネパ」 (集英社新書:ノンフィクション:1208N)	室橋裕和著	集英社	334.41/Mu72
10	ぼっちな食卓: 限界家族と「個」の風景	岩村暢子著	中央公論新社	367.3/I94
11	災害時炊き出しマニュアル: 誰もがができる炊き出しを目指して	キャンパー, 日本調理科学会共著	東京法規出版	369.3/Ky1
12	地域で愛される子ども食堂づくり方・続け方	飯沼直樹著	翔泳社	369.4/I27
13	ごはん給食が子どもの体を守る: じょうぶな子どもをつくる基本食	幕内秀夫著	主婦の友社	374.94/Ma38
14	給食が教えてくれたこと: 「最高の献立」を作る、ぼくは学校栄養士	松丸奨著	くもん出版	374.94/Ma81
15	新時代の栄養教育実践: 人と地球にやさしい食育	松田素行, 福永淑子編著/塩田瑠美 [ほか] 著	同文書院	374.97/Ma74
16	食物アレルギーガイドブック: 最新!知っておきたい: 幼稚園・保育所で役立つ	海老澤元宏, 林典子監修	メイト	376.14/E15
17	朝鮮の祭儀と食文化: 日本とのかかわりを探る	依田千百子著	勉誠出版	382.21/Y73
18	食の歴史: 人類はこれまで何を食べてきたのか	ジャック・アタリ著/林昌宏訳	プレジデント社	383.8/A95
19	世界の奇食の歴史: 人はなぜそれを食べずにはいられなかったのか	セレン・チャリントン=ホリンズ著/阿部将大訳	原書房	383.8/C35
20	食べるとはどういうことか: 世界の見方が変わる三つの質問 (かんがえるタネ)	藤原辰史著	農山漁村文化協会	383.8/F68
21	食物の世界地図: 起源・歴史・交易・文化	ジル・フェメイ, ピエール・ラファール著/土居佳代子訳	柘風舎	383.8/F87
22	レシピで味わう世界の食文化: みんばく研究室でクッキング	石毛直道著	岩波書店	383.8/I73
23	地球のごはん: 世界30か国80人の"いただきます!"	ピーター・メンツェル, フェイス・ダルージオ著/和泉裕子, 池田美紀訳	TOTO出版	383.8/Me56
24	世界の食卓から社会が見える	岡根谷実里著	大和書房	383.8/O44
25	食の名言辞典	平野雅章 [ほか] 編	東京書籍	383.8/Sh96
26	「図説」世界の外食文化とレストランの歴史	ウィリアム・シットウェル著/矢沢聖子訳	原書房	383.8/Si9
27	パンと塩: ロシア食生活の社会経済史	R.E.F.スミス, D.クリスチャン著/鈴木健夫 [ほか] 訳	平凡社	383.8/Sm5
28	日本からみた世界の食文化: 食の多様性を受け入れる	鈴木志保子編著	第一出版	383.8/Su96
29	教養としての和食: 食文化の歴史から現代の郷土料理まで	江原絢子監修	山川出版社	383.81/E34
30	和食の常識Q&A百科	堀知佐子, 成瀬宇平著	丸善出版	383.81/H87
31	すし天ぶら蕎麦うなぎ: 江戸四大名物食の誕生 (ちくま学芸文庫:[イ54-2])	飯野亮一著	筑摩書房	383.81/I27
32	天丼 かつ丼 牛丼 うな丼 親子丼: 日本五大どんぶりの誕生 (ちくま学芸文庫:[イ54-3])	飯野亮一著	筑摩書房	383.81/I27
33	日本まじない食図鑑: お守りを食べ、縁起を味わう	吉野りり花著	青弓社	383.81/Y92
34	「台湾菜(タイワンツァイ)」の文化史: 国民料理の創造と変遷 (台湾学研究叢書)	陳玉箴著/天神裕子訳	三元社	383.82/C46
35	知っておきたい中国ごはんの常識: イラストで見るマナー、文化、レシピ、ちょっといい話まで	マルゴ・ジャン文/ジャオ・エン・ヤン絵/広野和美訳	原書房	383.82/J21
36	知っておきたい韓国ごはんの常識: イラストで見るマナー、文化、レシピ、ちょっといい話まで	ルナ・キョン文/アンジ絵/繁松緑訳	原書房	383.82/Ky8
37	アジア発酵紀行	小倉ヒラク著	文藝春秋	383.82/O26
38	食卓上の韓国史: おいしいメニューでたどる20世紀食文化史	周永河著/丁田隆訳	慶應義塾大学出版会	383.82/Sh99
39	イタリア料理の誕生	キャロル・ヘルストスキー著/小田原琳, 秦泉寺友紀, 山手昌樹訳	人文書院	383.83/H51
40	食で読み解くヨーロッパ: 地理研究の現場から	加賀美雅弘著	朝倉書店	383.83/Ka16
41	舌の上の階級闘争: 「イギリス」を料理する	コモナース・キッチン著	リトルモア	383.83/Ko66
42	「図説」食から見るスペインの歴史と文化	マリア・ホセ・セビージャ著/内田智穂子訳	原書房	383.83/Se96
43	レストランの誕生: バリと現代グルメ文化 (ちくま学芸文庫:[ス26-1])	レベッカ・L・スバング著/小林正巳訳	筑摩書房	383.83/Sp2
44	酒を食べる: エチオピア・デラシャを事例として	砂野唯著	昭和堂	383.84/Su73
45	食の道具大全: 料理道具の歴史・デザイン・使い方: ビジュアル版	コリン・マイナット著/小川昭子訳	柘風舎	383.88/Mu99
46	世界のティータイムの歴史: ヴィジュアル版	ヘレン・サベリ著/村山美雪訳	原書房	383.88/Sa11
47	箸はすごい	エドワード・ワン著/仙名紀訳	柏書房	383.88/W37
48	食は新潟にあり: 新潟の風土・食・食文化 増補改訂版	本間伸夫著	新潟日報事業社	383.8N/H85
49	僕が肉を食べなくなったわけ: 動物との付き合い方から見えてくる僕たちの未来	ヘンリー・マンズ著/三木直子訳	築地書館	480.9/Ma43
50	昆虫食入門 (平凡社新書:635)	内山昭一著	平凡社	486/U25
51	イラストで学ぶ高齢者リハビリテーション栄養	若林秀隆著	講談社	493.18/W19

52	子どもの偏食Q&A：あるある悩みにどう答える	大山牧子著	中外医学社	493.91/O95
53	子どもの「食べる楽しみ」を支援する：特別な配慮を必要とする子どもの栄養ケア・マネジメントのために	藤谷朝実 [ほか] 編集委員	建帛社	493.98/F67
54	子どもの食と栄養：保育現場で活かせる食の基本	太田百合子, 堤ちはる編著	羊土社	493.98/O81
55	イラストで学ぶ栄養士・管理栄養士の世界	末永美雪編集/新井英一 [ほか] 執筆	学建書院	498.14/I63
56	異文化に身を置くすべての人へ：#国際協力#留学#国際栄養#JICA：国際栄養士のノート	太田旭著	セルバ出版/三省堂書店 (発売)/創英社 (発売)	498.14/O81
57	できる管理栄養士70のスキルアップ術：こんなときどうする？	田中浩子, 田中幸恵編	化学同人	498.14/Ta84
58	Let's食育：ここがポイント	金子佳代子編著/大森桂 [ほか] 著	アイ・ケイコーポレーション	498.5/Ka53
59	野菜のとおり方早わかり：1日350gを手軽においしく! (Food & cooking data)	川端輝江監修・解説/竹内富貴子監修・データ作成	女子栄養大学出版部	498.5/Ka91
60	だからやっぱり日本食：海外から見た日本食の魅力	室岡義勝著	東京図書出版/リフレ出版 (発売)	498.5/Mu74
61	食品でひく機能性成分の事典：からだにいいってホント？	中村宜督著	女子栄養大学出版部	498.5/N37
62	フードリテラシーを高めよう!：食と健康の基本がわかる教科書	下野房子, 吉田幸子著	大修館書店	498.5/Sh54
63	食の豊かさ食の貧困：近現代日本における規範と実態	上田遥著	名古屋大学出版会	498.5/U32
64	食べても太らないのは、どっち?：クイズを解くだけで、「やせスイッチ」オン!	菊池真由子著	三笠書房	498.53/Ki24
65	一生役立つきちんとわかる栄養学：マンガで図解で見てわかる：最新データ対応!	飯田薫子, 寺本あい監修	西東社	498.55/I26
66	エネルギー早わかり：いつも食べる量のエネルギーがひと目でわかる 第5版 (Food & cooking data)	女子栄養大学出版部編	女子栄養大学出版部	498.55/J78
67	世界一やさしい!栄養素図鑑	牧野直子監修/松本麻希イラスト	新星出版社	498.55/Ma35
68	実践事例から学ぶ地域栄養活動論：地域社会の健康づくりがわかる	笹谷美恵子, 江田節子編著/石川みどり [ほか] 著	同文書院	498.55/Sa79
69	その調理、9割の栄養捨ててます! 完全版	東京慈恵会医科大学附属病院栄養部監修	世界文化社	498.55/To46
70	食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門：体内時計が左右する肥満、老化、生活習慣病 (ブルーバックス:B-2173)	柴田重信著	講談社	498.56/Sh18
71	熱狂と欲望のヘルシーフード：「体にいいもの」にハマる日本人	畑中三応子著	ウェッジ	498.58/H42
72	図解眠れなくなるほど面白い糖質の話	牧田善二著	日本文芸社	498.58/Ma37
73	脳からストレスを消す食事 (ちくま新書:919)	武田英二著	筑摩書房	498.58/Ta59
74	女子栄養大学のダイエットレシピ：しっかり食べてキレイにやせる：400kcal台からの	川端輝江, 山中由紀子著	幻冬舎ルネッサンス/幻冬舎 (発売)	498.583/Ka91
75	スポーツする人のためのリカバリーごはん：疲れを残さず、強いカラダを作る!	みないきぬこレシピ	女子栄養大学出版部	498.59/Ka98
76	ストーリーでわかる災害時の食支援Q&A：基礎から給食施設・被災地の対応まで	須藤紀子, 笠岡(坪山)直代, 下浦佳之共著	建帛社	498.59/Su14
77	フード理論とステレオタイプ50：物語をおいしく読み解く (文春文庫:[ふ-38-2])	福田里香著/オノ・ナツメ画	文藝春秋	596.04/F74
78	世界をたべよう!旅ごはん	杉浦さやか著	祥伝社	596.04/Su48
79	自分のために料理を作る：自炊からはじまる「ケア」の話	山口祐加著/星野概念対話に参加	晶文社	596.04/Y24
80	日本のお米、日本のご飯 (講談社のお料理BOOK)	土井善晴著	講談社	596.21/D83
81	台湾の朝ごはんが恋しくて	台湾大好き編集部編	誠文堂新光社	596.22/Ta25
82	ロシア料理・レシピとときたり (ユーラシア・ブックレット:No.8)	荒木瑩子[著]	東洋書店	596.23/A64
83	ロシアの郷土料理：大地が育むユーラシアの味	荻野恭子著	東洋書店	596.23/O25
84	食べ方のマナーとコツ (暮らしの絵本)	伊藤美樹絵	学習研究社	596.8/I89
85	日本一おいしい給食を目指している東京・足立区の給食室：毎日食べたい12栄養素バランスごはん	「足立区の給食室」製作委員会編	アース・スターエンターテイメント/泰文堂 (発売)	596/A16
86	世界一美味しい手抜きごはん：最速!やる気のいらない100レシピ	はらぺこグリズリー著	KADOKAWA	596/H32
87	食の冷凍・解凍保存事典：おいしさそのまま!食材を正しく保存：285のレシピつき	堀江ひろ子著	ブックマン社	596/H87
88	シネマ食堂	飯島奈美著	朝日新聞出版	596/I27
89	1/2日分がとれる!鉄レシピ：鉄をとるにはコツがある!	栄養と料理編	女子栄養大学出版部	596/J78
90	1/2日分がとれる!カルシウムおかず：これはカルシウムの攻略本です	栄養と料理編	女子栄養大学出版部	596/J78
91	料理が上手になる魔法のことば：覚えて唱えてコツがわかる!	金沢典枝, 田口香代著	亜紀書房	596/Ka48
92	味・香り「こつ」の科学：おいしさを高める味と香りのQ&A	川崎寛也著	柴田書店	596/Ka97
93	ひとり暮らしごはん：手間をかけずに、はい!完成 (実用No.1シリーズ)	主婦の友社編	主婦の友社	596/Sh99
94	Food & baby：世界の赤ちゃんのとべもの：世界の離乳食から見えるひと・社会・文化	きひらまりこ著	三恵社	599.3/Ki17
95	食べない子が変わる魔法の言葉	山口健太著	辰巳出版	599.3/Y24
96	サステナブル・フード革命：食の未来を変えるイノベーション	アマンダ・リトル著/加藤万里子訳	インターシフト/合同出版 (発売)	610.1/L71
97	地産地消と循環的農業：スローで持続的な社会をめざして	三島徳三著	コモンズ	610.4/Mi53
98	食料危機：パンデミック、パッタ、食品ロス (PHP新書:1242)	井出留美著	PHP研究所	611.3/I19
99	食と農の環境問題：持続可能なフードシステムをめざして	榎原正澄編	すいれん舎	611.3/Ka75
100	肥満と飢餓：世界フード・ビジネスの不幸のシステム	ラジ・パテル著/佐久間智子訳	作品社	611.3/P27

101	食の終焉：グローバル経済がもたらしたもうひとつの危機	ポール・ロバーツ著/神保哲生訳・解説	ダイヤモンド社	611.3/R52
102	食物倫理(フード・エシックス)入門：食べることの倫理学	ロナルド・L.サンドラー [著]/馬淵浩二訳	ナカニシヤ出版	611.3/Sa62
103	フードバンク：世界と日本の困窮者支援と食品ロス対策	佐藤順子編著	明石書店	611.3/Sa85
104	世界の食はどうなるか：フードテック、食糧生産、持続可能性	イェルク・スヌーク, ステイファン・ファン・ロンバイ著/野口正雄訳	原書房	611.3/Sm9
105	食料経済：フードシステムからみた食料問題 第3版	高橋正郎編著	理工学社	611.3/Ta33
106	食料危機の未来年表：そして日本人が飢える日(朝日新書:929)	高橋五郎著	朝日新聞出版	611.3/Ta33
107	いのちのボタンをつなぎたい：世界の子ども3人に1人は栄養不良	ワールド・ビジョン・ジャパン編著	合同出版	611.3/W39
108	米生産調整の経済分析	荒幡克己著	農林統計出版	611.33/A62
109	日本のコメ問題：5つの転換点と迫りくる最大の危機(中公新書:2701)	小川真如著	中央公論新社	611.33/O24
110	世界の半分が飢えるのはなぜ?:ジグレル教授がわが子に語る飢餓の真実	ジャン・ジグレル著/たかおまゆみ訳	合同出版	611.38/Z4
111	貧困と飢饉(岩波現代文庫:学術:366)	アマルティア・セン [著]/黒崎卓, 山崎幸治訳	岩波書店	611.39/Se56
112	お米の品種と産地：どうしていろいろあるの?(お米のこれからを考える:1)	「お米のこれからを考える」編集室 [著]	理論社	616.2N/O53
113	グローバル化する寿司の社会学：何が多様な食文化を生み出すのか(MINERVA社会学叢書:63)	王昊凡著	ミネルヴァ書房	673.97/O53
114	みんなの機内食：天空のレストランへようこそ!	機内食ドットコム著	翔泳社	687.5/Ki41
115	アスリートのための朝食術：一人暮らしでも、朝練の日でも、遠征の日でもこれなら続けられる	早稲田大学スポーツ栄養研究所, エームサービス株式会社著	女子栄養大学出版部	780.19/Ta19
116	スポーツ栄養学：科学の基礎から「なぜ?」にこたえる 第2版	寺田新著	東京大学出版会	780.19/Te43
117	青椒肉絲の絲、麻婆豆腐の麻：中国語の口福	新井一二三著	筑摩書房	820.4/A62
118	さんかく(祥伝社文庫:ち3-1)	千早茜著	祥伝社	913.6/C43
119	二十三時の夜食カフェ(マカン・マラン)	古内一絵著	中央公論新社	913.6/F94/1
120	女王さまの夜食カフェ(マカン・マラン:ふたたび)	古内一絵著	中央公論新社	913.6/F94/2
121	きまぐれな夜食カフェ(マカン・マラン:みたび)	古内一絵著	中央公論新社	913.6/F94/3
122	さよならの夜食カフェ(マカン・マラン:おしまい)	古内一絵著	中央公論新社	913.6/F94/4
123	図書館のお夜食	原田ひ香著	ポプラ社	913.6/H32
124	まずはこれ食べて(双葉文庫:は-33-03)	原田ひ香著	双葉社	913.6/H32
125	タルト・タタンの夢(創元推理文庫:[Mこ1-4])	近藤史恵著	東京創元社	913.6/Ko73
126	かもめ食堂(幻冬舎文庫:む-2-12)	群ようこ [著]	幻冬舎	913.6/Mu67
127	今宵も喫茶ドードーのキッチンで。(双葉文庫:し-45-01)	標野凧著	双葉社	913.6/Sh47
128	ランチのアッコちゃん	柚木麻子著	双葉社	913.6/Y99
129	好きな食べ物がみつからない	古賀及子著	ポプラ社	914.6/Ko24
130	やっぱり食べに行こう。	原田マハ著	毎日新聞出版	915.6/H32
131	ロシア文学の食卓(NHKブックス:1126)	沼野恭子著	日本放送出版協会	980.4/N99

### <視聴覚資料>

1	ありあまるごちそう	エルヴィン・ヴァーゲン脚本・監督	アンブラグド[ほか](発売元)	AV-DV/611/Ar
2	フード・インク：ごはんがあぶない	エリック・シュローサー原作・脚本/ロバート・ケナー監督	アンブラグド：メダリオンメディア(発売)/紀伊国屋書店	AV-DV/611/Fu
3	お米が食べられなくなる日：[図書館用]	アジア太平洋資料センター(PARC)制作	アジア太平洋資料センター(PARC)	AV-DV/611/Ok

### <雑誌>

No.	タイトル・巻号	特集名	出版者	資料ID
1	学校給食 72巻7号(2021.7)	創刊800号記念 給食の昔と今/給食の人気メニュー“今と昔”	日本給食技術協会	915019
2	学校給食 74巻10号(2023.10)	食料とSDGs /給食に無理なく取り入れる食品ロス削減のアイデア	日本給食技術協会	917939
3	学校給食 75巻10号(2024.10)	みんなの“図書コラボ給食”/楽しいアイデア満載! 図書とのコラボ給食	日本給食技術協会	919194
4	学校給食 76巻2号(2025.2)	地域食材をどう活用するか/郷土愛の詰まった献立が勢ぞろい、石川県が頂点に	日本給食技術協会	919600
5	栄養と料理 84巻8号(2018.8)	その症状、貧血かも! /涼を呼ぶ食卓	女子栄養大学出版部	911664
6	栄養と料理 88巻4号(2022.4)	時間栄養学 スイッチON朝ごはん	女子栄養大学出版部	915973
7	栄養と料理 89巻12号(2023.12)	腸を整えて感染症を防ぐ!	女子栄養大学出版部	918135
8	栄養と料理 90巻7号(2024.7)	骨と筋肉を守るダイエット	女子栄養大学出版部	918864
9	栄養と料理 90巻8号(2024.8)	夏のスポーツと栄養	女子栄養大学出版部	918971
10	栄養と料理 91巻4号(2025.4)	ひとり暮らしの食事術	女子栄養大学出版部	919778