

新潟県立大学へようこそ！ 推薦図書

国際地域学部			
何のための「教養」か	桑子敏雄著	筑摩書房	002/Ku96
怒りの方法	辛淑玉著	岩波書店	141.6/Sh57
嫌われる勇気：自己啓発の源流「アドラー」の教え	岸見一郎, 古賀史健著	ダイヤモンド社	146.1/Ki58/1
沖縄について私たちが知っておきたいこと	高橋哲哉著	筑摩書房	219.9/Ta33
中学生から知りたいパレスチナのこと	岡真理, 小山哲, 藤原辰史著	ミシマ社	227.9/O42
完訳マルコムX自伝 上	マルコムX著/濱本武雄訳	中央公論新社	289.3/X/1
完訳マルコムX自伝 下	マルコムX著/濱本武雄訳	中央公論新社	289.3/X/2
客観性の落とし穴	村上靖彦著	筑摩書房	301/Mu43
世界史の構造	柄谷行人著	岩波書店	304/Ka63
従順さのどこがいけないのか	将基面貴巳著	筑摩書房	316.1/Sh95
大学生がレイシズムに向き合って考えてみた：差別の「いま」を読み解くための入門書	一橋大学社会学部貴堂ゼミ生&院ゼミ生有志著	明石書店	316.8/H77
「日韓」のモヤモヤと大学生のわたし	一橋大学社会学部加藤圭木ゼミナール編	大月書店	319.1/H77
なぜ原爆が悪ではないのか：アメリカの核意識	宮本ゆき著	岩波書店	319.8/Mi77
いま平和とは：人権と人道をめぐる9話	最上敏樹著	岩波書店	319.8/Mo16
ガンジーの危険な平和憲法案	C・ダグラス・ラミス著	集英社	323.25/L96
移民と日本社会：データで読み解く実態と将来像	永吉希久子著	中央公論新社	334.41/N25
暴力の哲学	酒井隆史[著]	河出書房新社	361.4/Sa29
「もう差別なんてない」と思っているあなたへ：アメリカの経験から日本の現在(いま)と未来(これから)を考える	森川美生, 大森一輝著	小島遊書房	361.8/Mo51
ダイエット幻想：やせること、愛されること	磯野真穂著	筑摩書房	367.1/I85
はみだしの人類学：ともに生きる方法	松村圭一郎著	NHK出版	389/Ma82
みな、やっとの思いで坂をのぼる：水俣病患者相談のいま	永野三智著	ころから	493.15/N16
カラー版 名画を見る眼 1巻：油彩画誕生からマネまで	高階秀爾著	岩波書店	723/Ta54
カラー版 名画を見る眼 2巻：印象派からピカソまで	高階秀爾著	岩波書店	723/Ta54/2
音楽の聴き方：聴く型と趣味を語る言葉	岡田暁生著	中央公論新社	760.4/O38
英語学習の科学：Q&A	中田達也, 鈴木祐一編	研究社	830.7/N43
野火・ハムレット日記	大岡昇平作	岩波書店	913.6/O69
私とあなたのあいだ：いま、この国で生きるということ	温又柔, 木村友祐著	明石書店	915.6/O65

人間生活学部 《子ども学科》			
AI vs.教科書が読めない子どもたち	新井紀子著	東洋経済新報社	007.13/A62
絵本とは何か	松居直著	日本エディタースクール出版部	019.5J/Ma77
勇気論	内田樹著	光文社	158/U14
生きること学ぶこと	広中平祐著	集英社	289.1/H71
憲法という希望	木村草太著	講談社	323.14/Ki39
あふれたのはやさしさだった：奈良少年刑務所絵本と詩の教室	寮美千子著	西日本出版社	327.85/R96
たったひとつの「真実」なんてない：メディアは何を伝えているのか？	森達也著	筑摩書房	361.5/Mo45
権威と権力：いうことをきかせる原理・きく原理	なだいなだ著	岩波書店	361.5/N12
沖縄子ども白書 2022	上間陽子 [ほか] 編集委員	かもがわ出版	367.61/O52/2022
老〜い、どん! 2巻：どっこい生きてる90歳	樋口恵子著	婦人之友社	367.7/H56
福祉は誰のために：ソーシャルワークの未来図	鶴幸一郎 [ほか] 著	へるす出版	369.16/Ts84
こんな夜更けにバナナかよ：筋ジス・鹿野靖明とボランティアたち	渡辺一史著	文藝春秋	369.27/W46
こんな夜更けにバナナかよ：愛しき実話	渡辺一史原案/[橋本裕志脚本]/[前川奈緒ノベライズ]	文藝春秋	369.27/W46
子どもの人権をまもるために	木村草太編/内田良 [ほか] 著	晶文社	369.4/Ki39
子どもたちの階級闘争：ブロークン・プリテンの無料託児所から	ブレイディみかこ著	みずす書房	369.42/B71
児童養護施設という私のおうち：知ることからはじめる子どものためのフェアスタート	田中れいか著	旬報社	369.43/Ta84
子どもが心配：人として大事な三つの力	養老孟司著	PHP研究所	370.4/Y84
保育者の地平：私的体験から普遍に向けて	津守真著	ミネルヴァ書房	376.1/Ts73
0〜5歳児の食育：これだけは知っておきたい	岡崎光子監修	チャイルド本社	376.14/O48
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ著	新潮社	376.33/B71/1
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー 2巻	ブレイディみかこ著	新潮社	376.33/B71/2
自閉症の僕が跳びはねる理由：会話のできない中学生がつづる内なる心		エスコアール出版部	378.6/H55
発達に気になる子の育て方：特別支援教育が教えてくれた	平熱著	かんき出版	378.8/H51
イラストでわかる特性発達障害の子にはこう見えている	小嶋 悠紀監修	秀和システム	378.8/Ko39
和食と食育：和食のこころを受け継ぎそして次世代へ	江原絢子編著	アイ・ケイコーポレーション	383.81/E34
みな、やっとの思いで坂をのぼる：水俣病患者相談のいま	永野三智著	ころから	493.15/N16
ヒトはなぜ絵を描くのか：芸術認知科学への招待	齋藤亜矢著	岩波書店	701.4/Sa25
ちいさい言語学者の冒険：子どもに学ぶことばの秘密	広瀬友紀著	岩波書店	801.4/H72
むこう岸	安田夏菜著	講談社	913.6/Y62
モモ：時間どろぼうと、ぬすまれた時間を人間にとりかえしてくれた女の子のふしぎな物語	ミヒヤエル・エンデ作/大島かおり訳	岩波書店	943J/E59 948/E59

人間生活学部 《健康栄養学科》			
ヘンテコノミクス 行動経済学まんが	佐藤雅彦, 菅俊一原作/高橋秀明画	マガジンハウス	331/Sa85
生物はなぜ死ぬのか	小林武彦著	講談社	460/Ko12
生物と無生物のあいだ	福岡伸一著	講談社	460.4/F82
命の格差は止められるか：ハーバード日本人教授の、世界が注目する授業	イチロー・カワチ著	小学館	498/Ka89
実践行動変容のためのヘルスコミュニケーション：人を動かす10原則	奥原剛著	大修館書店	498/O54
ナッジ×ヘルスリテラシー：ヘルスプロモーションの新たな潮流	村山洋史, 江口泰正, 福田洋編著	大修館書店	498.07/Mu62
「健康食品」ウソ・ホント：「効能・効果」の科学的根拠を検証する	高橋久仁子著	講談社	498.5/Ta33
食品の裏側：みんな大好きな食品添加物	安部司著	東洋経済新報社	498.51/A12
「食品の科学」が一冊でまるごとわかる	齋藤勝裕著	ベレ出版	498.51/Sa25
臨床栄養学者中村丁次が紐解くジャパン・ニュートリション：日本の栄養の過去・現在、さらに未来に向けて	中村丁次著	第一出版	498.55/N37
栄養士・管理栄養士をめざす人の基礎トレーニングドリル	小野廣紀, 日比野久美子, 吉澤みな子著	化学同人	498.55/O67
栄養と遺伝子のはなし：分子栄養学入門	佐久間慶子, 福島亜紀子著	技報堂出版	498.55/Sa45
佐々木敏の栄養データはこう読む！：疫学研究から読み解くぶれない食べ方	佐々木敏著	女子栄養大学出版部	498.55/Sa75
本当に役立つ栄養学：肥満、病気、老化予防のカギとなる食べものの科学	佐藤成美著	講談社	498.55/Sa85
栄養学を拓いた巨人たち：「病原菌なき難病」征服のドラマ	杉晴夫著	講談社	498.55/Su32
空から宝ものが降ってきた！：雪の力で未来をひらく	伊藤親臣著	旬報社	501.6N/I89
いのちと味覚：「さ、めしあがれ」「イタダキマス」	辰巳芳子著	NHK出版	596.04/Ta95
食べものが足りない！：食料危機(きき)問題がわかる本	井出留美著/手塚雅恵絵	旬報社	611.3/I19
SDGs時代の食べ方：世界が飢えるのはなぜ？	井出留美著	筑摩書房	611.32/I19

国際経済学部			
Factfulness：10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣	ハンス・ロスリング, オーラ・ロスリング, アンナ・ロスリング・ロンランド著/上杉周作, 関美和訳	日経BP社	002.7/R72
希望のつくり方	玄田有史著	岩波書店	304/G34
経済学の95%はただの常識にすぎない：ケンブリッジ式経済学ユーザーズガイド	ハジュン・チャン著/酒井泰介訳	東洋経済新報社	331/C33
日本経済を学ぶ	岩田規久男著	筑摩書房	332.1/I97
社会を変える驚きの数学	合原一幸編著	ウェッジ	410.4/A24
データ分析の力：因果関係に迫る思考法	伊藤公一朗著	光文社	417/I 89
統計分布を知れば世界が分かる：身長・体重から格差問題まで	松下貢著	中央公論新社	417.6/Ma88
The New World Economy: A Beginner's Guide	Randy Charles Epping	Knopf Doubleday Group	電子ブック

新潟県立大学図書館			
大学1年生からの社会を見る眼のつくり方	大学初年次教育研究会著	大月書店	002/D16
じぶんの学びの見つけ方	フィルムアート社編	フィルムアート社	002/F27
メモの魔力	前田裕二著	幻冬舎	002.7/Ma26
AI 2041：人工知能が変える20年後の未来	カイファー・リー, チェン・チウファン著/中原尚哉訳	文藝春秋	007.13/R32
読書する人だけがたどり着ける場所	齋藤孝著	SBクリエイティブ	019/Sa25
自分の頭で考える読書：変化の時代に、道が拓かれる「本の読み方」	荒木博行著	日本実業出版社	019.12/A64
1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365	デイヴィッド・S・キダー, ノア・D・オープンハイム著/小林朋則訳	文響社	033/Ki12
世界一やさしい問題解決の授業	渡辺健介著	ダイヤモンド社	141.5/W46
自分の意見で生きていこう：「正解のない問題」に答えを出せる4つのステップ	ちきりん著	ダイヤモンド社	159/C44
20代にしておきたい17のこと	本田健著	大和書房	159/H84
私は私のままで生きることにした	キム・スヒョン著/吉川南訳	ワニブックス	159/Ki38
サピエンス全史：文明の構造と人類の幸福 上	ユヴァル・ノア・ハラリ著/柴田裕之訳	河出書房新社	209/H32/1
サピエンス全史：文明の構造と人類の幸福 下	ユヴァル・ノア・ハラリ著/柴田裕之訳	河出書房新社	209/H32/2
13歳からの地政学：カイゾクとの地球儀航海	田中孝幸著	東洋経済新報社	312.9/Ta84
スマホ脳	アンデシュ・ハンセン著/久山葉子訳	新潮社	491.37/H29
木に学べ：法隆寺・薬師寺の美	西岡常一著	小学館	526.18/N86
ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	主婦の友社編	主婦の友社	590/H77
これさえできれば!きほんの料理帖：和食洋食中華イタリアン	渡辺あきこ [ほか] 著	講談社	596/W46
「やさしい日本語」表現事典	庵功雄編著	丸善出版	810.7/I61
チーズはどこへ消えた？	スペンサー・ジョンソン著/門田美鈴訳	扶桑社	933.7/J64