

Kapiolani Community College 留学報告会

三浦佳乃



目次



- 留学を決意した理由
- 留学前の準備
- 留学先での様子（授業、生活）
- 留学にかかった費用
- 留学を終えて
- 最後に

留学を決めた理由

- 外国の世界を自分の目で見て視野を広げたい！
- 新たな環境に飛び込んで自分を成長させたい！



留学先・期間

- Kapiolani Community College
- 2022年8月～12月
- 交換留学



留学前の 準備

□留学条件の英語スコアの獲得

→学校によって条件の検定スコアが異なる

□留学開始時期の**3.4**ヶ月前から準備

3月: 国際交流センターへ申し込み

4月: パスポート取得

5~6月: 滞在先探し、ビザの取得、航空券・旅行保険の手続き

7月: 奨学金の申し込み、留学先の学校への手続き、予防注射の接種

留学前の 準備

□ビザ：申請してから取得するまで時間がかかる

→ 東京へ面接に行く必要がある

□滞在先：ホームステイ、シェアハウス

→ 自分でサイト等で探す/ エージェントを利用する

× 頼りっぱなし、指示をされるまで何もしない

主体的に行動

留学前の準備からすでに留学が始まっている

早め早めの準備

学校生活



□ESOL（英語）のみの授業を履修

→ハワイの歴史、伝統文化、観光などについてプレゼンなどのワークを通じて学んだ。履修している人のほとんどがアジア人だった。

□月～木曜日の9:30-11:30、13:00-15:00

□12単位を目安に履修

□ビジネス、政治学、観光業、語学など幅広い授業が履修可能

□ハワイ語、フラダンスなどハワイにまつわる授業も豊富

課外活動・休日

- ・他大学の留学生との交流
- ・現地でしかできない体験



生活の様子



- 移動手段: バス、徒歩
- 物価: 日本の1.5~2倍
- 気候: 非常に過ごしやすい
- 食事: 節約のため基本は自炊、日本食は現地で購入可能
- 治安: 日本と比べると悪い
→ 治安の悪い道や場所を事前に把握しておく



留学費用

事前準備にかかった費用 (ビザ、保険料、予防注射)	\$185 (約25,000円) +45,000円 +3万円
航空券代	9万円
授業料	0円
住居費	家賃\$1,000/月 → \$4,000 (約56万円)
食費	約\$350/月 → \$1,400 (約20万円)
その他 (娯楽、交際費)	約\$100/月 → \$400 (約56,000円)
※ JASSO給付型奨学金	- 32万円 (8万×4ヶ月)
計	約70万円

留学を終えて



- 自分に自信がついた
- 新しい自分の一面を発見できた
- 人脈を広げられた
- 日本のよさを再認識できた
- 多様な価値観に対して寛容になった

最後に

- 留学目的を明確にする
- 何事も楽しんだもの勝ち

