

完璧な親なんていない!

～Nobody's Perfect～

同じように子育て中の人たちと、お互いの悩みや関心ごとを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけてみませんか?
“ホッと一息”をどうぞ一緒に…。



日時

6回連続講座

- ① 2月17日(木)
- ② 2月24日(木)
- ③ 3月3日(木)
- ④ 3月10日(木)
- ⑤ 3月17日(木)
- ⑥ 3月24日(木)

いずれも10:00～12:00

会場

新潟県立大学

(東区海老ヶ瀬471:地図裏面→)

定員

12名

- 1歳～3歳の子どもを子育て中の方
- 6回すべて参加できる方

保育

あります

(無料・8ヶ月以上・要申込)

参加費

お茶代600円(6回分)

内容

- お互いに知り合おう!
- 子育ての悩みや関心ごと(子どものこと・家族のこと・自分のこと…)
- ストレスの解消法は? などなど…

ファシリテーターと呼ばれる進行役が話し合いのお手伝いをします!

真壁 あさみ (NPファシリテーター(ccc))

角張 慶子 (NP-japan認定ファシリテーター(ccc))



申込み

お申し込みは2月10日(木)まで(人数になり次第締め切ります)

FAX(270-2306:新潟県立大学 角張研究室) もしくは
E-mail(kakubari@unii.ac.jp) にて裏面の内容をお知らせください。

FAX でお申込みの場合は、このまま送信してください（FAX：270-2306）

E-mail でのお申込みの場合は、以下の内容をお知らせください。

参加申込み	
ふりがな お名前	
ご住所	(〒)
電話番号	
FAX	
保育申込み	
ふりがな お子様のお名前	(男・女)
生年月日<年齢>	平成 年 月 日生 < 歳 ヶ月>
ふりがな お子様のお名前	(男・女)
生年月日<年齢>	平成 年 月 日生 < 歳 ヶ月>



車

海老ヶ瀬 I.C おりてすぐ。駐車場あります。



バス

「万代シティバスセンター」または「明石 1 丁目」(新潟中央郵便局前)バス停から乗車→「県立大学前(旧女子短大前)」バス停下車
 © 新潟交通 [一日市・大江山線]
 [新崎・競馬場線] [新発田線]



電車

白新線 JR 大形駅下車、徒歩約 15 分