

来て

Kite

Mite

見

Niigatakenritsudaigaku

新潟県立大学!



地域振興は人づくりから— 地方に根ざし、世界にはばたく新潟県立大学

University of Niigata Prefecture

新潟県立大学広報誌

2013.12 No. 10

新潟県立大学ニュース



CONTENTS

私のキャンパスライフ	2
私の研究紹介	3
おすすめ自炊飯	4
連花祭	6
サークル紹介	8
思い出の旅先	10
図書館・東京サテライト	11

■新潟県立大学の基本理念

○国際性の涵養

東アジアをはじめとする世界の
人々との社会的・文化的交流を
促進し、グローバルな視点から
の教育研究を進めます。

○地域性の重視

郷土の自然・文化への理解を
もって地域づくりや地域の共生
を担う人材を育成し、地域社会
に開かれた大学を目指します。

○人間性の涵養

豊かな人間性を培うために、学生
一人ひとりに対してきめ細やかな
教育を行い、学生同士が切磋琢
磨し学び合う環境をつくります。

■学部・学科構成

男女共学 四年制

国際地域学部	国際地域学科	入学定員160名
人間生活学部	子ども学科	入学定員 40名
	健康栄養学科	入学定員 40名

Campus Life



お部屋の探し方

健康栄養学科 4年 山本理恵

私は健康栄養学科の学生で、学校の近くで一人暮らしをしています。学校から近いので朝など非常に便利ですが、近すぎるあまりぎりぎりまで寝てしまい、結果、すっぴんで登校するといった事態が生じてしまうので皆さん注意してください。部屋の間取りは9畳ロフト付きと広めですが、その分天井が高いためエアコンでの温度調節がしづらく、夏は暑すぎてロフトが使えず、冬は下が寒くてロフトから動けないといった状況です。ロフト付きはおしゃれですが、天井が低めのものを選ぶことをおすすめします！

物件の話が少し長くなってしまいましたが、一人暮らしを始める前は期待と同じかそれ以上の不安があると思います。確かに自分でこなすべき仕事の量は増えるし、帰っても声をかけてくれる人はいません。しかし、その分自分の生活を自分で管理する生活力は身に付いたと思いますし、自分のやりたいように時間を使えるという利点もあります。特に、インドアの趣味が多い人は楽しくてホームシックを感じる暇がないのではないのでしょうか。皆さんが安心して楽しい学生生活を送れるよう願っています。



友だちたくさん

子ども学科 2年 佐藤里莉

私たちの「県大」は学生同士だけでなく、学生と先生方との距離も近いアットホームな大学です。特に私の所属する学科は人数も少ないため、学年を超えての関わりもたくさんあります。学校生活はやはり授業が中心になりますが、大学祭などの行事が近づくと、各学科でお揃いのパーカーを作ったり、小道具を作ったり、ダンスを覚えたり……楽しいこともたくさんあります。日々の活動を通して、支え合い、競い合える素敵な友達にも出会えました。

子ども学科2年生の友達と一緒に ▶



私の研究紹介



石川伊織

【研究室に昼が来た!!】というわけでまずは腹ごしらえ。今日の研究室ランチはトマト鍋です。トマトソースで野菜と鶏肉を煮て、メはスパゲティ。全部一鍋で作れます。

【研究室は本だらけ】きっと、研究室中で3万冊はあると思います。少女マンガが書架3つ。辞書が書架2つ。哲学を中心に歴史学、社会学、数学、建築、鉄道、音楽、世界文学まで書架9つ。今研究しているのは、ヘーゲルの歴史哲学。19世紀の初めにヨーロッパの対アジア認識が転換していく状況を研究しています。これから始めるのは、やっぱりヘーゲルですが美学講義の研究。19世紀の頭というのは面白い時代で、「芸術」という観念が史上初めて登場した時でもありました。芸術と美術館の歴史を調べてます。それから、ジェンダーと鉄道も。詳しくは<http://www.unii.ac.jp/~iori/>を。



田邊直仁

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病、がんなどの生活習慣病にはどのような人がなりやすいのでしょうか？ 例えば「たばこを吸う人」はこのような病気になりやすいということはよく知られていますが、これは「たばこを吸う人」と「吸わない人」を追跡していった結果、たばこを吸う人の方でこれらの病気にかかる人の割合が高かったという多くの研究結果から明らかになったことです。このように人間集団を追跡していく研究をコホート研究といいます。

まず健康診断の時などにアンケート調査を行ったり、健診の結果などを受診者から了解を得て収集したりすることで受診者の特徴を把握し、追跡対象者とします。その後どのような病気にかかられたのか、どのような死因で死亡されたのかなどを対象者の同意のもとで調査していくことにより、病気になりやすい人の特徴を見つけ出します。私が県内で行ってきたコホート研究では「緑茶をあまり飲まない人では良く飲む人より脳卒中にかかりやすい」などといったことも分かってきました。興味深いことに「ほうじ茶」ではこのような効果はみられませんでした。このような研究には長い時間がかかりますが、ようやく多くの情報が得られてきましたので、これからも様々な視点から生活習慣病になりやすい人の特徴を明らかにし、予防に役立てられるようにしたいと考えています。



勝又陽太郎

私の専門は臨床心理学で、これまで精神科医療機関や学校などでカウンセラーとして臨床活動を行う一方、自殺や自傷行為といった「自己破壊的行動の予防」に関心を持って、自殺の背景要因の分析や自殺対策に関連した政策的な研究に取り組んできました。

自殺の多くは長い時間をかけて様々な要因が絡み合う中で生じる複雑な現象です。人は追いつめられると誰かに助けを求めることが難しくなってしまいますから、自殺予防のためには、問題が複雑になって追いつめられる前に適切に助けを求めてもらえるような仕組みを作る必要があります。

現在は、若い人の自己破壊的行動をめぐるピア・サポート(仲間の助け)に焦点を当てて、助けを提供する側の効果的なかわり方について研究を進めています。さらに、行政の自殺対策の推進・評価といった取り組みにも関与しております。



高端正幸

専門は財政学です。経済学の一分野ですが、経済学的方法の限界を克服すべく、新しい財政学を創りだすことを課題にしています。具体的には、まず大学院生のころから、「フィリピンにおける国と地方の財政的な関係を動かすものは何か？」という問いに取り組んできました。最近、それにいったん区切りをつけ、日本の自治体の財政問題を、欧米諸国との比較の観点から考察することに重点を移しています。

自治体、とくに市町村は、私たちにとって最も身近な政府であるため、「民主主義の学校」だともいわれます。身近な場所から、共に生きる未来を構想し、行動することができるか。それが鋭く問われる時代を、私たちは生きています。

もちろん、自治体が政策を決める仕組みや、国との関係など、そこには実に複雑な問題が絡んでいます。それを解きほぐし、細くても確かな導きの意図を紡ぐ。それが私に課せられた使命だと思っています。



おすすめ 自炊飯

カラフル野菜煮込み

健康栄養学科 1年 飯塚つかさ

材料(4人分)

玉ねぎ	1個(約200g)
なす	1本(約100g)
ピーマン	2個(約100g)
トマト	1個(約150g)
にんじん	1本(約100g)
かぼちゃ	1/4個(ワタを取って約450g)
にんにく	1片
オリーブ油	大さじ1
塩	適量

- 1 鍋にオリーブ油を入れ、にんにくのみじん切りを加えて熱する。
- 2 玉ねぎは粗みじん、他の材料は1cm角に切り、塩を振りながら順番に鍋に加えて炒める。
- 3 野菜が柔らかくなるまで煮込む。

Point

玉ねぎは、あめ色になるまで弱火でじっくり炒めると◎
材料を炒める際は、塩をしっかり振る。
にんじん、かぼちゃはあらかじめレンジで加熱すると調理しやすいです。
野菜から出る水分で煮込みます。水は入れないで。



玄米の焼きおにぎり

健康栄養学科 3年 塩沢浩太

いつも私が食べている焼きおにぎりを紹介します。
簡単で便利、しかも保存がきくので、昼食はいつもこれを食べています。

材料

玄米
しょうゆ
みりん
油

- 1 玄米は圧力鍋を使って炊く。強火でシューっと音がするまで加熱して、弱～中火に弱めて数分したら火を止める。圧力おもしが落ちてから、数分蒸らす。
- 2 茶碗を使っておにぎりの成形。少し小さめにするとうま味にこんがりとするのでおすすめです(このときに卵を円く焼く型を使って成形すると、ライスバーガーのパンズができます)。
- 3 みりんを少々加えたしょうゆをおにぎりにつける。
- 4 オーブンで焼く。200℃、20分くらい。ライスバーガーの場合は250℃、20分くらいで好みで調節。



できあがり

最近では、ごま油をかけてから焼いてみたり、パンズ型に焼いてライスバーガーにしてみたりと
いろいろな工夫を楽しんでいます。
普段、余裕があるときはこの焼きおにぎりとおかずをもって
大学にいりますが、忙しいときは大学生協の食堂のビュッ
フェでおかずを買って食べています。以上、健康栄養学
科3年 塩沢の男めでした!

おいしいサンドイッチの 作り方～食べ方

国際地域学部 1年 角田龍一

- 作り方編
- 1 サンドイッチづくりにマイナスの気持ちは禁物です。ハッピーな気持ちで作業を始めます。ゆで卵を作ってフォークで潰し、マヨネーズ、塩、胡椒で和えます。
 - 2 ベーコンをこんがり焼きます。
 - 3 食パンもこんがり焼いてマーガリンを塗ります。お好みでマスタードも塗ります。
 - 4 3にレタスと2を挟んで、少し濡らした包丁でお好みのサイズにカットすれば出来上がり。



- 食べ方編
- 1 好きな人の近くで食べるのはやめましょう。ただでさえ緊張で口の中がバサバサするのに、サンドイッチを食べるとは、おいしいはずがありません。
 - 2 コーヒーを準備します。そして良く晴れた午後、中庭に置いてある古びた木製のベンチを見つけて座りましょう。
 - 3 好きなあの子が、もし隣に座ったら、どんな会話を一緒にしようか妄想しましょう。食べ終わる頃、その子が現れるのを期待しながら。

冷製スパゲティ(キャビア添え)

国際地域学科 教授 黒田俊郎

昔フランスで覚えた一品。簡単で美味しい。

- 1 タマネギをみじん切りにし、水にさらしてアクをとる。
- 2 1に泡立てた生クリーム、マヨネーズ、白ワインを加えてあえる。
- 3 2にゆであげたパスタを入れてあえる。お好みで塩とコショウを。ただし控えめに。
- 4 キャビアを添えて、レモン汁を一振りして出来上がり。



本物のキャビアが理想だが、通常は偽キャビア(ランプフィッシュ)で我慢する。Bon appetit !

ダッフィー・キャラ弁

子ども学科 4年 大野智美

大好きなディズニー・キャラクターのダッフィーを作ってみました☆! 作りはじめるとどんどんアイデアが浮かんで、いろいろ試行錯誤しながら作っていくのがとても楽しいです! 実習先やボランティアに行った時の子どもたちのお弁当などを参考にしながら、どんな風にしようかいつも考えながら作っています。

● 材料

白米	チーズ	ケチャップ
しょうゆ	のり	ブロッコリー
かつお節	たまご	ミニトマト

- 1 ご飯にしょうゆとかつお節を混ぜて握る。
- 2 チーズとのりで顔と帽子を作る。
- 3 たまご焼きを作り、ハートの形にして、ケチャップをかける。
- 4 ブロッコリーとミニトマトを添えて、出来上がり。



START

いったいどんな出し物があるのでしょうか！
わくわくドキドキ!!!



第四輪

連花祭

1000人のCreativity

連花祭の楽しさが伝わるように、実際私たちと一緒に去年よりもさらにパワーアップ

模擬店(中庭&並木道)

悪天候にも負けず、学生の威勢の良い声が響きわたっていました。地域の方々も学生といっしょに楽しそうでした!

たまこんインタビュー

Q どんな模擬店ですか?

味はピリから甘! たまこんの甘辛煮込みを売ってます! 寒さのおかげで大盛況です!!!

Q 新潟県立大学はどんな大学ですか?

小さな大学ですが、小さいが故にみんなと友達になれるのでとてもいい大学だと思います。



どんじゃら部インタビュー

Q どうして模擬店をやると思ったのですか?

やっぱり、お金がほしかったんだよね。金だね(笑)。

Q 今年の連花祭はどうですか?

天候がよくなかったのであまり売れませんでした。ただ楽しかったねえ!!!
ありがとおお!



体育館ステージ

会場が一体となったステージ発表!!

ダンス、軽音、ファッションショーなど多彩なイベントが盛りだくさんでした。お客さんからも「元気をもらえるパフォーマンスでした」と多くの感想をいただき、学内外の人が楽しめるステージパフォーマンスでした!



お客さん
踊って
(ダ

文化祭

会場(UNP)に集結!

祭りに現場の声を集めました。

楽しめた連花祭を楽しんでみませんか?



人のノリが良くて
楽しかったです♪
(ダンスサークル)

GOAL

今年の文化祭は学生個人のクリエイティビティが発揮されたものになりました。地域の方々にもたくさん来ていただき、学生の元気な姿を見ていただけたと思います。

来年の連花祭にもご期待ください!!!



展示&体験学習ブース

たくさんの団体が自分たちの活動の成果を披露し、学生のクリエイティビティが発揮されていました。

予想以上に
重い!!

マタニティスクール

妊娠時のおなかの重さを体験したり、普段できないような体験をすることができました。男性にもわかりやすく、とても勉強になるブースでした。



SALC前ステージ(野外ステージ)

個性派ぞろいの 野外ステージ!!

1日目は悪天候のため室内でパフォーマンスが行われました。雨にも負けないパフォーマンスで観客を楽しませてくれました。

2日目はサルク前ステージでアコースティックサークルなどによる演奏が披露され、中庭が素敵な音楽で満たされていました。



協力:学生記者「まるほう」

サークル紹介

新潟県立大学にはおもしろいサークルがいっぱい。

ちょっとでも興味をもったら、go！

きっと、新しい世界がひらけるはずです！

吹奏楽サークル

国際地域学科 2年 小林春菜

吹奏楽サークルは水曜と金曜に音楽室で活動しています。月2回講師の先生を招いてレッスンをしていたり、様々な行事に向けて基礎練習・合奏を重ねています。

昨年度学校行事では、新歓・学祭・卒業式に参加しました。また、夏のミニコンサートやクリスマスコンサートを自分たちで企画し、発表する場を少しずつ増やしています。



軽音サークル

国際地域学科 3年 宮田まゆ

こんにちは、軽音サークルです。とても仲の良いサークルで、学年の垣根を越えて楽しく活動しています。あなたは音楽が好きですか？ 好きというその君！ もうこのサークルに入る条件は満たしていますよ。未経験の人もバンドを組めば楽しすぎて上達せざるを得ないでしょう！ ライブはもちろん、夏のBBQなど最高に楽しいです。県大ライブをより輝かしいものにしてくれる、そんなサークルです！



学生記者「まるほう」!

国際地域学科 4年 荻野さやか

こんにちは！ 私たち「まるほう」は、主に大学広報誌「来て！ 見て！ 新潟県立大学！」の学生記者として、県大生の活動や年に一度の大イベント「連花祭」などを取材し、リアルな学生生活をみなさんにご紹介しています。本広報誌の「連花祭」記事も、内容構成から取材、執筆、デザインまで、私たち「まるほう」が何度も打ち合わせをしつつ、作り上げていきました。私たち県大生を知っていただく上での参考になればと思います。



泳ぐさあ〜

国際地域学科 1年 大塩友泰

こんにちは！ 泳ぐさあ〜のサー長です。泳ぐさあ〜は現在1年生19人で構成されていて、主な活動内容はプールに行って泳いだり、ジムに行って体を動かしたり、と言いたいところですがあまり活動ができていないです(笑)。なので、みんなで集まって海に行ったり、イベントを開催したり、夏にはディズニーランドへ泳ぎにいったりします。できたばかりのサークルなので方向性は定まっていますが、みんなで楽しくわいわいやっています。もちろん泳いだりジムにも行きますよ!!!!



アコースティックサークル

国際地域学科 3年 野島萌子

アコースティック(通称アコサー)は2012年の春にできた新しいサークルです。ピアノやアコースティックギター、カホンなど、電気を使わない楽器で活動しています。メンバーは20名ほどで、大学内の音楽室、学生ホールなどで毎月ミニライブを開催し、うたとギター、うたとピアノ、ピアノ連弾、インストユニットなど、様々なグループが曲を披露しています。クラシック、ジブリ、邦楽・洋楽のアレンジ、オリジナルなど幅広い選曲をし、会場には間接照明を置いたり客席の配置を工夫したりしていつもお客さんに楽しんでもらえるようにしています。昨年は近隣の小学校のクリスマスコンサートや商店街のイベントに参加させていただきました。これからも学生や地域の皆さまに愛されるサークルを目指し、音楽の楽しさを広げていけたらと思っています♪



食育ボランティアサークル

健康栄養学科 4年 廣神里奈

私たち食育ボランティアサークルは、毎年夏休みに五頭で行われる3泊4日の新潟小児1型糖尿病キャンプに栄養班の学生スタッフとして参加し、主に野外炊飯や食事準備、食べ物の三色分類に関する劇を企画・運営する担当として活動しています。キャンパーとのふれ合いや、医師や看護師といった多くの医療スタッフとの交流を通して1型糖尿病への理解を深めることができ、とても貴重な学びの機会となっています。

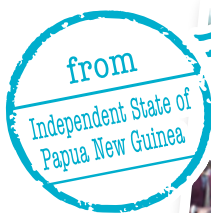


思い出の旅先

パプアニューギニアでは 人が鳥になり虫を食べる？

健康栄養学科 教授 村山伸子

自然と人との関わりを“食”を通して研究しているため、開発が進んでいない国や地域で調査をすることが多い。住民と調査者は、お互いの異なる文化に興味深々である。2011年にパプアニューギニアのセピック州奥地の村を訪れた私たちは、葉っぱの羽をつけ鳥になった村人たちの踊りで夜が明けるまで歓迎された。この村では自然の動植物に対する精霊信仰があり、鳥になることはすごいことなのだ。さらに彼らは昆虫が大好物である。中でもサゴヤシの木に住むサゴ虫はクリーミーでおいしい。そして、彼らは私たちが彼らの食事を細かく分析している姿を目を丸くしてじっと観察していた。



鳥になった村人



炒ったサゴ虫料理

佐渡旅行の思い出

国際地域学科 教授 板垣俊一

佐渡にはしばしば訪れている。私が佐渡に惹かれたのはこの島が民俗芸能の宝庫だからだ。文弥人形芝居もその一つだが、一時は廃れかけたことがあった。それを復興させたのは人形遣いの故浜田守太郎(1900~98)である。翁と最後にあったのはもうだいぶ前で、1995年9月のことだ。彼には、自分の生きている間に文弥人形会館を建てて佐渡の民俗芸能の拠点にしたいという大きな夢があった。95歳の翁が目を輝かせて青年のようにその夢を語っていた姿が忘れられない。旅は人との出会いでもある。佐渡の旅では、こんな人物との出会いも嬉しかった。



人形に囲まれた 故浜田守太郎

図書館紹介

日韓関係資料

国内有数の韓国専門図書館であった日韓文化交流基金図書センターの閉館に伴い、『東學農民戦争史料叢書』『朝鮮半島地図集成』などの貴重な文献をはじめ、日韓関係や韓国・朝鮮理解に役立つ6000冊を寄贈していただきました。ハングル図書が2倍以上増加し、東アジアコースを有する本学にとって有意義な蔵書となっています。



Satellite

▶ 東京サテライト

1 本学猪口孝学長が『BSフジLIVEプライムニュース』に出演

猪口孝学長が『BSフジLIVE プライムニュース』（時間:20:00～21:55、キャスター:反町理／八木亜希子）に出演致しました。

■6月26日（テーマ:「通常国会きょう会期末“首相問責”で緊迫？ 政権半年会見で何語る」）

■8月30日（テーマ:「TPP舞台裏で何が 利益守る交渉力と戦略」）

2 日韓会議『急速に変転する日韓社会比較討論』

新潟県立大学主催（日韓文化交流基金助成事業）により、6月27日に東京大学山上会館にて、国際会議『急速に変転する日韓社会比較討論』が開催されました。

日本側と韓国側のエキスパートが一堂に会し、急速に変転する日韓両国の政治、経済、外国政策、安全保障等の問題について、比較、検証する中で、お互いの共通性や違いが浮かび上がりました。



3 実証政治学の最先端学術会議

6月29日に東京大学山上会館にて新潟県立大学・実証政治学研究中心主催の『実証政治学の最先端学術会議』が開催されました（併催:同センター第1回運営委員会）。

実証政治学を中心とした各分野のエキスパートの研究者が、それぞれ専門領域の現状や研究成果について整理・発表するとともに、さまざまな角度から実証政治学の今後の展望等について議論を行いました。



4 日本国際政治学会 2013年度研究大会

10月25日～27日の3日間、新潟市「朱鷺メッセ」にて日本国際政治学会2013年度研究大会が「日本の国際政治学を考える——学問のあり方と教育のあり方」を共通論題に開催されました。

共通論題「日本の国際政治学を考える」では猪口孝学長が討論者を務め、部会や分科会では、本学袴田茂樹教授、山本吉宣教授、黒田俊郎教授、鈴木均講師が各々司会や討論者を務められました。

5 Asian Network for Public Opinion Research (ANPOR) 第1回会議

アジアで初めてのアジア世論調査学会が発足し、第1回会議が2013年11月21日～23日にソウルで行われました。今回の学会で猪口孝学長はアジア7カ国で実施した生活満足度に関する世論調査結果を比較、分析し、発表しました。また、学長は同学会が刊行するAsian Journal for Public Opinion Research (AJPOR) の編集長に就任しており、同誌でもその内容を発表する予定です。



編集後記

毎朝、布団のぬくもりから抜け出すのが辛い季節となり、いよいよ冬本番を迎えようとしている中、新潟県立大学広報誌第10号が完成しました。本号では、新しい企画として、在学生や教員の「おすすめ自炊飯」を紹介しており、本学の「おいしい話題」をお届けしています。また、秋に行われた大きなイベントである学園祭(連花祭)の様子や、在学生のキャンパスライフ、サークル紹介などから、在学生がどのような学生生活を送っているのかを垣間見ることができます。この広報誌を受け取った皆様が温かい気持ちになってくだされば幸いです。

■ 連絡先

新潟県立大学

〒950-8680
新潟市東区海老ヶ瀬471番地
TEL:025-270-1300
FAX:025-270-5173
E-mail:unp@unii.ac.jp

新潟県立大学 東京サテライト

〒113-0024
東京都文京区西片1丁目17番8号 KSビル9階
TEL:03-5803-6955
FAX:03-5803-6971
E-mail:unptokyo@unii.ac.jp