



完璧な親なんていない！

～Nobody's Perfect～

同じように子育て中の人たちと、お互いの悩みや関心ごとを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけてみませんか？
“ホッと一息”をどうぞ一緒に…。



日時

6回連続講座

- ① 2月12日(金)
- ② 2月18日(木)
- ③ 2月25日(木)
- ④ 3月4日(木)
- ⑤ 3月11日(木)
- ⑥ 3月18日(木)

いずれも 10:00～12:00

会場

新潟県立大学

(東区海老ヶ瀬 471 : 地図裏面→)

定員

12名(先着順)

- ・ 1歳～3歳の子どもを子育て中の方
- ・ 6回すべて参加できる方

保育

あります

(無料。1歳以上。要申込み)

参加費

お茶代 600円(6回分)



内容

- ・ お互いに知り合おう！
- ・ 子育ての悩みや関心ごと(子どものこと・家族のこと・自分のこと…)
- ・ ストレスの解消法は？ などなど…

～ ファシリテータと呼ばれる進行役が話し合いのお手伝いをします！ ～
【進行】 NPファシリテータ 立松有美 / NPファシリテータ 角張慶子

申込み

平成22年1月28日(木)までに
FAX(270-2306:新潟県立大学 角張研究室) もしくは
E-mail(kakubari@unii.ac.jp) にて裏面の内容をお知らせください。

FAX でお申込みの場合は、このまま送信してください（FAX：270-2306）

E-mail でのお申込みの場合は、以下の内容をお知らせください。

参加申込み	
ふりがな お名前	
ご住所	(〒)
電話番号	
FAX	

保育申込み	
ふりがな お子様のお名前	
年齢／性別	歳 カ月 (男・女)
ふりがな お子様のお名前	
年齢／性別	歳 カ月 (男・女)



車

海老ヶ瀬 I.C. おりてすぐ。駐車場あります。



バス

「万代シティバスセンター」または「明石 1 丁目」(新潟中央郵便局前) バス停から乗車→「県立大学前(旧女子短大前)」バス停下車

◎ 新潟交通 [一日市・大江山線]
[新崎・競馬場線] [新発田線]



電車

白新線 JR 大形駅下車、徒歩約 15 分